



Minnesota
Milk Bank
for Babies

Almacenamiento, Manipulación y Descongelación de la Leche de Donantes

Desempaque y ponga en el congelador las botellas congeladas de leche pasteurizada de donantes lo antes posible

HIGIENE DE MANOS

Antes de manipular la leche o el equipo de alimentación:

- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos, prestando especial atención a la zona alrededor y debajo de las uñas.
- Séquese las manos con una toalla de papel desechable.

ALMACENAMIENTO DE LA LECHE CONGELADA

- Guarde la leche en un congelador que siempre mantenga el helado sólido (menos de 0°F).
- Guárdela en el *fondo* del congelador y *NO* en la puerta para garantizar una temperatura constante y lo más baja posible.

DESCONGELACIÓN DE LA LECHE

- **Nunca descongele la leche humana congelada en un horno microondas o en agua caliente.**
- La mejor forma de descongelar la leche es colocarla en el refrigerador durante la noche.
- La leche puede descongelarse rápidamente en un recipiente con agua tibia (que no supere los 98°F). Tenga cuidado de que el agua no toque la tapa. Cuando la leche esté líquida **y** aún fría, seque el envase y colóquelo en la heladera hasta el momento de usarla.
- Descongele una botella entera. No vierta la leche parcialmente descongelada.
- Cuando esté completamente descongelada, vierta la cantidad necesaria para la suplementación.
- Una vez que la leche esté líquida, puede mantenerse hasta 48 horas en el **fondo** del refrigerador (32-39°F) y no en la puerta.

MANIPULACIÓN DE LA LECHE HUMANA PASTEURIZADA DE DONANTES

- La leche descongelada **NO** debe dejarse a temperatura ambiente.
- Una vez descongelada la leche, no se puede volver a congelar.
- Utilice la leche refrigerada y pasteurizada de donantes antes de las 48 horas.
- En el caso de que sobre leche pasteurizada de donantes tras una comida, esta puede refrigerarse y darse en la próxima comida. Deséchela si no se termina en 6 horas.

CALENTAMIENTO PARA LA HORA DE LA COMIDA

- Caliente una porción de leche individual para una comida colocando el recipiente de leche en agua caliente o manteniéndolo bajo agua caliente con la tapa por encima del agua.
- Antes de alimentar al bebé, haga movimientos circulares suaves con el recipiente (no lo agite) para garantizar una distribución equitativa de los nutrientes.