



Minnesota
Milk Bank
for Babies

Storing, Handling, and Thawing Donor Milk for Home Use

Unpack and put frozen bottles of pasteurized donor milk in a freezer
as soon as possible

HAND HYGIENE

Before handling milk or feeding equipment:

- Wash hands with soap and water for 20 seconds, with special attention to the area around and under the fingernails.
- Dry hands with a single-use paper towel.

STORING FROZEN MILK

- Store the milk in a freezer that always keeps ice cream hard (less than 0°F).
- Store in the *back* of a freezer and *NOT* the door to ensure consistent and coldest temperatures.

THAWING FROZEN MILK

- **Never thaw frozen human milk in a microwave oven or hot water.**
- The preferred way to thaw frozen milk is to place it in the refrigerator overnight.
- Frozen milk can be thawed quickly in a container of warm water (not to exceed 98°F). Take care that the water does not touch the lid. When milk is liquid **and** still chilled, dry and refrigerate until use.
- **Thaw 1 bottle** at a time and defrost the entire bottle. Do not pour off partially thawed milk.
- When completely thawed remove amount needed to supplement.
- Once the milk is liquid, it may be maintained for up to 48 hours in the **back** of a refrigerator (32-39°F) and not the door.

HANDLING PASTEURIZED DONOR HUMAN MILK

- Thawed milk should NOT be left at room temperature.
- Once milk is thawed, it cannot be refrozen.
- Use thawed refrigerated pasteurized donor milk within 48 hours.
- Pasteurized donor milk offered for a feed that is unfinished may be refrigerated and offered for the next feeding. Discard if not finished within 2 hours.

WARMING FOR FEEDING

- Warm an individual feeding by standing the container of milk in warm water or holding under warm water with the cap above the water.
- Before feeding – swirl gently (**do not shake**) the container to ensure an equal distribution of the nutrients.

FOR MORE INFORMATION

- If you have any Questions or Concerns, Please call 763-546-8051 x106
- Or info@mnmilkbank.org



YOUR FEEDBACK NEEDED!

Scan the QR code and complete the survey for
a Chance to win a \$25 e-Gift Card!



Minnesota
Milk Bank
for Babies

Almacenamiento, Manipulación y Descongelación de la Leche de Donante para uso Doméstico

Desempaque y ponga en el congelador las botellas congeladas de
leche pasteurizada de donantes lo antes posible

HIGIENE DE MANOS

Antes de manipular la leche o el equipo de alimentación:

- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos, prestando especial atención a la zona alrededor y debajo de las uñas.
- Séquese las manos con una toalla de papel desechable.

ALMACENAMIENTO DE LA LECHE CONGELADA

- Guarde la leche en un congelador que siempre mantenga el helado sólido (menos de 0°F).
- Guárdela en el *fondo* del congelador y *NO* en la puerta para garantizar una temperatura constante y lo más baja posible.

DESCONGELACIÓN DE LA LECHE

- **Nunca descongele la leche humana congelada en un horno microondas o en agua caliente.**
- La mejor forma de descongelar la leche es colocarla en el refrigerador durante la noche.
- La leche puede descongelarse rápidamente en un recipiente con agua tibia (que no supere los 98°F). Tenga cuidado de que el agua no toque la tapa. Cuando la leche esté líquida y aún fría, seque el envase y colóquelo en la heladera hasta el momento de usarla.
- **Descongele una botella a la vez y descongele la botella entera.** No vierta la leche parcialmente descongelada.
- Cuando esté completamente descongelada, vierta la cantidad necesaria para la suplementación.
- Una vez que la leche esté líquida, puede mantenerse hasta 48 horas en el **fondo** del refrigerador (32-39°F) y no en la puerta

MANIPULACIÓN DE LA LECHE HUMANA PASTEURIZADA DE DONANTES

- La leche descongelada NO debe dejarse a temperatura ambiente.
- Una vez descongelada la leche, no se puede volver a congelar.
- Utilice la leche refrigerada y pasteurizada de donantes antes de las 48 horas.
- En el caso de que sobre leche pasteurizada de donantes tras una comida, esta puede refrigerarse y darse en la próxima comida. Deséchela si no se termina en 2 horas.

CALENTAMIENTO PARA LA HORA DE LA COMIDA

- Caliente una porción de leche individual para una comida colocando el recipiente de leche en agua tibia o manteniéndolo bajo agua tibia con la tapa por encima del agua.
- Antes de alimentar al bebé, haga movimientos circulares suaves con el recipiente **(no lo agite)** para garantizar una distribución equitativa de los nutrientes.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al 763-546-8051 x106
- O correo electrónico info@mnmilkbank.org



¡Su opinión es importante!

¡Escanea el código QR y completa la encuesta para tener la
oportunidad de ganar una tarjeta de regalo electrónica de \$25!